

## Mieux Vieillir Ensemble

**Porteur** : Familles Rurales Fédération régionale du Centre

**Réseau national** : Familles Rurales

**Territoire concerné** : Départements de l'Indre, du Loiret et du Loir et Cher, sur les territoires identifiés comme prioritaires par l'observatoire des situations de fragilité<sup>1</sup>

**Objectif général** :

Permettre aux personnes âgées les plus vulnérables socialement et économiquement de bien vieillir à leur domicile.

**Descriptif** :

Plusieurs études de l'INSEE montrent que les relations avec autrui sont la partie de la vie humaine qui, avec la montée en âge, subit les plus fortes évolutions<sup>2</sup> (veuvage, éloignement des enfants, décès progressifs des connaissances, difficultés pour se déplacer....) et tendent vers la réduction des relations sociales. Le rapport de la Fondation de France, Les Solitudes en France (juin 2010, juin 2012 et 2013) constate que la fragilité est très largement liée à des situations de vulnérabilité sociale et souligne que l'isolement et l'absence de sociabilité constituent des facteurs de vulnérabilité des populations âgées. L'isolement constitue un facteur de risque important car il contribue à favoriser des comportements de malnutrition, de sédentarité et de mésestime de soi qui peuvent entraîner de graves conséquences sur la santé et accélérer la perte d'autonomie.

L'action Mieux Vieillir Ensemble répond aux besoins de (re)socialisation des personnes âgées et s'adresse en priorité à des personnes retraitées autonomes et en situation de fragilité sociale et/ou économique (veuvage récent, placement définitif du conjoint en établissement, déménagement....). Il s'agit, au travers de rencontres animées par des aides à domicile, spécifiquement formées pour répondre aux problématiques du vieillissement et à l'animation de groupes de :

- Proposer des activités pour entretenir le lien social de personnes âgées fragilisées et/ou isolées.
- Aborder, lors de rencontres conviviales, des thèmes de discussion autour de la santé au sens large dans la philosophie du « Bien vieillir à domicile ».
- Organiser des activités ludiques visant à stimuler les facultés cognitives.
- Offrir aux bénéficiaires une solution de transport du domicile au lieu de la rencontre

**Principaux résultats** :

Pendant une année, 8 groupes, d'une douzaine de personnes, repartis sur les territoires prioritaires ont été animés par des aides à domiciles. Ils ont touché au total une centaine de personnes fragilisées qui ont participé à une douzaine de séances de 2 heures. Les enquêtes de satisfaction font ressortir un taux de satisfaction unanime et le sentiment que leur situation personnelle s'est améliorée en termes de bien-être. Les personnes ayant retrouvé le goût de sortir de chez elles ont été orientées vers des clubs du troisième âge.

**Partenaires et financeurs** :

CARSAT Centre	ARS Centre
MSA Berry Touraine	RSI
AG2R La Mondiale	Les Communes

<sup>1</sup> L'observatoire des situations de fragilité est un outil inter-régime (Carsat/MSA/RSI/AGIRC-ARRCO/Mutualité Française) dont les données sont fournies par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et qui vise à repérer des territoires fragiles afin de proposer des offres de service adaptées.

<sup>2</sup> Source : [www.agevillage.com](http://www.agevillage.com), article « Lutter contre la solitude : La sociabilité est une dimension fondamentale du bien vieillir ». Dossier Intergénération, vie sociale. Mis à jour le 30/05/2013.